

---

# Information avant le don de sang

---

## Critères d'éligibilité

- Vous devez peser **plus de 50 kg**
- Vous devez avoir **18 ans** et moins **de 70 ans**
- Vous n'êtes ni **enceinte** ni accouchée de moins de 6 mois
- Vous n'avez pas eu de **fièvre** ni d'infection dans les 15 derniers jours
- Vous n'avez pas fait de **tatouage** ou **piercing** dans les 4 derniers mois
- Vous n'avez pas eu de **nouveau partenaire** dans les 4 derniers mois
- Vous n'avez pas été **transfusé(e)**



## Signalez au médecin si :

- vous avez consulté un dentiste ces 8 derniers jours
- vous avez voyagé à l'étranger ces 4 derniers mois
- vous avez des problèmes de santé, vous prenez des médicaments



## Précautions :

- Eviter de boire de l'alcool ou de fumer avant et après le don
- Ne pas venir à jeun, boire beaucoup d'eau
- Ne pas prévoir d'activité physique importante dans les heures suivant le don

